

# Haus der Familie



**ADS BERATUNGS  
ZENTRUM**

**Wrangelstraße 18  
24937 Flensburg**

**☎ 04 61 / 5 03 26 - 0**

**E-Mail: [beratung@hausderfamilie-flensburg.de](mailto:beratung@hausderfamilie-flensburg.de)**

## **Konflikte, Unsicherheiten, Probleme begegnen uns jeden Tag:**

- der Streit in der Partnerschaft,
- die Hilflosigkeit im Umgang mit den Kindern,
- das Gefühl, nichts wert zu sein oder ausgenutzt zu werden,
- die Angst vor Auseinandersetzungen oder fremden Situationen oder
- die Schulden, die Ihnen über den Kopf wachsen
- die Belastungen am Arbeitsplatz, z. B. Mobbing, Burnout...

...egal, was es ist, bei uns finden Sie beratende und therapeutische Hilfe.

Henning Dietz, Julia Fischer, Doris Ghamari, Jutta Grund, Barbara Jürgen-Carstens, Ulla Klante, Elke Kleesiek, Hanna Pankow, Birte Pörksen, Laurin Schaeffgen, Dirk Wiebe arbeiten in unserem Beratungsteam mit verschiedenen therapeutischen Verfahren, z. B. Systemische Paar- und Familientherapie, Systemisches Coaching, Integrative Gestalttherapie, Transaktionsanalyse, Gesprächspsychotherapie, Bioenergetik, Psychodrama, Hypnotherapie, Atemtherapie und Entspannungsverfahren wie Autogenes Training und Progressive Relaxation.

## **Beratung in Lebensfragen und Konflikten in Partnerschaft, Familie und Erziehung**

Termin nach Absprache.

### **Einzel-, Paar- und Familiengespräche**

Wir bieten Ihnen beratende und therapeutische Hilfe an.